



## 3 weekender grundkursus: Personlig udvikling

Adgangsgivende til psykoterapeut uddannelsen

### **Fordi du vil noget!**

Du melder dig til dette kursus, fordi du vil noget med dig selv og dit liv. Samtidig får du et kvalificeret indblik i Gestalt-metodikken, den eksistentielle og emotionelle retning inden for psykoterapi med rødder tilbage til psykoanalyse, eksistentialisme, kropsarbejde, o.a. Med andre ord: En intensiv og lærerig uge.

På kurset bruger vi teknikker, som sætter dig i stand til at få øje på nye sider af din personlighed. Du opdager, hvordan andre oplever dig, og du begynder at kunne vælge, hvordan du vil være i dit liv.

Du vil mærke, hvor godt du har det, når du giver dig selv lov til at være til stede i nuet. Og du vil se, hvordan du selv sætter filtre op

mellem det, du egentlig vil, og det som du tillader dig selv at gøre.

Du opdager dine egne indre mønstre og begynder at kunne udfordre dem. Du står for første gang med nøglen til forandring i din hånd, og du bliver klar over, hvordan du selv kan skabe forandringerne.

Dét glemmer du ikke, og derfor er kurset en øjenåbner, både følelsesmæssigt og intellektuelt. Vi ser det som en proces, der bevidstgør dig og udvikler dit selvværd, dit personlige ståsted og din umiddelbare livsglæde – og som samtidig giver dig en forståelsesmæssig ramme.

### **Teori og praksis**

Gestalt hviler på en solid teori og praksis, og vi ser praksis som vejen til at forstå og

Gestalt Institute of Scandinavia, GIS • International ApS.  
CVR 27 50 48 09

Næsbyvej 28, Orø • DK-4300 Holbæk • Tel. +45 5947 0017 • gis@GIS-International.com • www.GIS-International.dk  
Certified by EAGT, The European Association for Gestalt Therapy and EAP, The European Association for Psychotherapy,  
and by The Danish Association for Psychotherapy.

erkende teori. Du oplever og mærker først, og det kan vi så sætte ord på.

De tre weekend seminarer følger derfor et forløb, hvor du først lærer at være i nuet, selv og sammen med andre. Dit og de andre kursisters ro-fyldte og sensitive fundament. Og på det starter vi så opdagelsesrejsen indad og udad i fællesskabet. Du mærker noget, og de andre oplever dig. Hvordan virker I ind på hinanden? Ser de dig, som du selv tror og vil? Og er du i stand til at rumme de andre, eller står du lidt af? Hvordan kan det være?

### **Sådan arbejder du**

Kurset veksler mellem arbejde i gruppen og perioder, hvor det kun er dig og terapeuten. Intensiteten vokser til du er godt halvvejs gennem kurset, for så langsomt at trappe ned og gå over i refleksion og læring. Du begynder at forstå, hvad du har oplevet og mærket.

Du får indsigt i et begrebsapparat og en forståelsesmodel – Gestalt-metodikken, sådan som den praktiseres af Gestalt-psykoterapeuter i hele verden.

Vi tilpasser forløbet til gruppen. Grundstrukturen for alle er den samme, men temaerne og vejen gennem ugen kan variere.

### **Kvalificerer til uddannelse**

Fordi kurset rummer såvel praktisk terapeutisk arbejde, refleksion og læring, tæller det også som kvalificerende, hvis du en gang får lyst til at tage den europæisk certificerede uddannelse til psykoterapeut. På kurset er du sammen med andre kursister, 1 senior kursusleder, der får hjælp af assistenter fra psykoterapeut uddannelsens afsluttende del – én af dem vil følge dig undervejs.

### **Datoer**

1 weekend 12/01 til 14/01 2018  
2 weekend 02/03 til 04/03 2018  
3 weekend 04/05 til 06/05 2018

Starter fredag med indkvartering kl. 17.  
Slutter søndag kl. 12.

### **Mere information**

Du kan finde konkret information om datoer, priser og kursussted på vores hjemmeside, [www.gis-international.dk](http://www.gis-international.dk). Du er velkommen til at kontakte os på +45 59 47 00 17 eller [gis@gis-international.com](mailto:gis@gis-international.com)

### **Tilmelding**

Kontakt GIS-International på tlf. 59 47 00 17 eller [gis@gis-international.com](mailto:gis@gis-international.com)

### **Pris**

Privat 11.500 DKK  
Firma 17.320 DKK  
Studerende 9.920 DKK  
/Dagpengemodtagere

Med i prisen er kost, logi og undervisningsmaterialer.

Alle deltagere vil blive interviewet af en kursusleder før kursusstart.

*Kursuscentret Hegnegården ligger smukt på Orø, direkte ud til egen skov og engdrag med stier ned til Isefjorden.*



**Gestalt Institute of Scandinavia, GIS • International ApS.**

**CVR 27 50 48 09**

Næsbyvej 28, Orø • DK-4300 Holbæk • Tel. +45 5947 0017 • [gis@GIS-International.com](mailto:gis@GIS-International.com) • [www.GIS-International.dk](http://www.GIS-International.dk)  
Certified by EAGT, The European Association for Gestalt Therapy and EAP, The European Association for Psychotherapy,  
and by The Danish Association for Psychotherapy.